

*Planning*

*Organisatie*

*Time-  
management*

*Werk-  
geheugen*

*Meta-  
cognitie*

*Reactie-  
inhibitie*

# 11 EXECUTIEVE FUNCTIES

EXECUTIEVE FUNCTIES ZIJN  
VAARDIGHEDEN DIE MENSEN NODIG  
HEBBEN OM TAKEN EFFECTIEF UIT TE  
VOEREN EN PROBLEMEN OP TE LOSSEN.

[WWW.PRAKTIJK-BLOEI.COM](http://WWW.PRAKTIJK-BLOEI.COM)

*Emotie-  
regulatie*

*Volgehouden  
aandacht*

*Taak-  
initiatie*

*Flexibiliteit*

*Doelgericht  
doorzettings-  
vermogen*

*Planning*

*Organisatie*

*Time-  
management*

*Werk-  
geheugen*

*Meta-  
cognitie*

*Reactie-  
inhibitie*

# 11 EXECUTIEVE FUNCTIES

EXECUTIEVE FUNCTIES ZIJN  
VAARDIGHEDEN DIE MENSEN NODIG  
HEBBEN OM TAKEN EFFECTIEF UIT TE  
VOEREN EN PROBLEMEN OP TE LOSSEN.

[WWW.PRAKTIJK-BLOEI.COM](http://WWW.PRAKTIJK-BLOEI.COM)

*Emotie-  
regulatie*

*Volgehouden  
aandacht*

*Taak-  
initiatie*

*Flexibiliteit*

*Doelgericht  
doorzettings-  
vermogen*